

# Kursplan

08.06.2026 - 14.06.2026

Fitness und Physio  
 Pfarrstraße 3  
 71394 Kernen  
 07151 48 06 48  
 h.fuending@physiounsport-kernen.de



Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026	Samstag 13.06.2026	Sonntag 14.06.2026
<p>17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport-</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport-</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Physio-und Sporttherap</p> <p>20:15 - 21:15 Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Sporttherapeutin, Pilate</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Antje - Diplom Sportwissenschaft</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Susi</p> <p>11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Susi</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Physio-und Sporttherap</p>	<p>15:30 - 16:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin</p> <p>16:30 - 17:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Antje</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttrainerin</p> <p>17:30 - 18:45 Yoga 5x * 95,- 20.... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V</p> <p>19:00 - 20:15 Yoga 5x * 95,- 20.... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und</p> <p>11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und</p> <p>16:00 - 16:45 Rehasport fortlaufe... Antje</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Stephie</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Stephie</p> <p>16:00 - 16:45 Beweglichkeitskurs ... Kateryna</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Theresa</p>	<p>Rehasport fortlaufe... Sporttrainerin Orthopädie</p> <p>Rehasport fortlaufe... Sporttrainerin Orthopädie</p> <p>Rehasport fortlaufe... Sporttrainerin Orthopädie</p>	

- Gesundheitskurse...
- Vortrag
- Reha in Berglen
- Workshop
- Reha in K-Rommel...
- Reha in K-Stette...

Stand: 14.06.2026