

# Kursplan

16.05.2022 - 22.05.2022

Physiocentrum Fündling  
 Pfarrstraße 3  
 71394 Kernen  
 07151 48 06 48  
 h.fuending@physioundsport-kernen.de

**FITNESS**  
**UND**  
**PHYSIO**

Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022	Samstag 21.05.2022	Sonntag 22.05.2022
<p>17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Christina</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Christina</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates 10x 128* 20... Annette</p> <p>20:15 - 21:15 Pilates 10x 128* 20... Annette</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Antje</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Christina</p> <p>11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Christina</p> <p>17:45 - 18:45 FitMix 9x 115,20* 2... Manu</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates 10x 128* 21... Annette</p>	<p>15:30 - 16:15 Neu ab Juli 22: Reh... Lisa</p> <p>16:30 - 17:15 Rehasport fortlaufe... Lisa</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Christina</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport fortlaufe... Lisa</p> <p>18:45 - 20:15 Yoga 8x 128* 13.07... Anna</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Sonja</p> <p>11:00 - 11:45 Rehasport fortlaufe... Sonja</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Sonja</p> <p>19:00 - 20:00 Ernährung 5x xx* 1... Dr. med. Christiane Schubert-We...</p> <p>19:00 - 20:00 Kickoff Ernährungsk... Dr. med. Christiane Schubert-We...</p> <p>19:00 - 20:30 Gesund im Home Offi... Heiko Fündling, Frank Bossert</p> <p>19:30 - 21:00 Vortrag "Der Kiefer... Dr. med. dent. Guido Elsässer, Heiko Fündling</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport fortlaufe... Stephie</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport fortlaufe... Stephie</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Pascal</p>	<p>10:00 - 13:00 Skike-Tag Kernen 24... Heiko</p> <p>10:00 - 13:00 Nordic Walking Erle... Heiko</p>	

- Gesundheitskurse...
- Reha in Berglen
- Reha in K-Rommel...
- Reha in K-Stette...
- Vortrag
- Workshop

Stand: 17.05.2022