Kursplan

16.11.2026 - 22.11.2026

Fitness und Physio
Pfarrstraße 3
71394 Kernen

07151 48 06 48
h.fuendling@physioundsport-kernen.de

Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
17:00 - 17:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport-	**09:00 - 09:45** Rehasport fortlaufe... Antje - Diplom Sportwissenschaf	**15:30 - 16:15** Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttraineri	**10:00 - 10:45** Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und	**09:00 - 09:45** Rehasport fortlaufe... Stephie	nsporttrainerin Orthopädie	
18:00 - 18:45 Rehasport fortlaufe... Ellen - Physiotherapeutin, Sport-	**10:00 - 10:45** Rehasport fortlaufe... Susi	**16:30 - 17:15** Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttraineri	**11:00 - 11:45** Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und	**10:00 - 10:45** Rehasport fortlaufe... Stephie	nsporttrainerin Orthopädie	
19:00 - 20:00 Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Physio-und Sporttherap	**11:00 - 11:45** Rehasport fortlaufe... Susi	**17:30 - 18:15** Rehasport fortlaufe... Antje	**16:00 - 16:45** Rehasport fortlaufe... Antje	**17:00 - 17:45** Rehasport fortlaufe... Theresa		
20:15 - 21:15 Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Sporttherapeutin, Pilate	**19:00 - 20:00** Pilates 8x; 120* ; ... Annette - Physio-und Sporttherap	**17:30 - 18:15** Rehasport fortlaufe... Lisa - Fitness- und Rehasporttraineri	**18:00 - 18:45** Rehasport fortlaufe... Sonja - staatl. geprüfte Sport- und	**18:00 - 19:00** FitMix/Skigymnastik... Kateryna	nsporttrainerin Orthopädie	
		17:30 - 18:45 Yoga 7x * 133,- 04... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V				
		19:00 - 20:15 Yoga 7x * 133,- 04... Sven - Yogalehrer (Hatha Yoga, V				

Stand: 17.11.2026

Gesundheitskurse... | Reha in Berglen | Reha in K-Rommel... | Reha in K-Stette...

Vortrag | Workshop